

organicum



CERTIFIED
ORGANIC
BOTANICALS



Doğum Sonrası Dökülmelere Karşı
Organicum Yoğun Bakım Seti

Doğumu takip eden 3 ay içerisinde yoğun saç dökülmesi yaşanır

Hormonal değişimler yüzünden oluşan bu tip yoğun saç dökülmesine zamanında müdahale edilmediğinde saçlı deride kalıcı seyrelmeler ve incelmeler ortaya çıkar. Bu dönemde kullanılan saç bakım ürünleri çok dikkatle seçilmelidir.

Organik hidrosolle (sertifikalı bitkilerin esansiyel yağları ve özleri) hazırlanan **Organicum** ürünlerinin düzenli ve günlük kullanımı dökülme ve diğer saçlı deri sorunlarına karşı etkilidir.

Saç dokusunun yeniden yapılabilmesi için **Organicum Yenileyen Yoğun Bakım** serisi (**Aktif Maske, Şampuan ve Aktif Saç Kremi**) 3 ila 6 hafta kür şeklinde uygulanır, izleyen günlerde ise **Şampuan ve Aktif Saç Kremi** ile günlük bakıma devam edilir.

Doğrular / Yanlışlar

Uzun saç daha fazla dökülür: Yanlış

Şampuanlamak saç üzerinde strese sebep olur: Yanlış

Aksine saçlı deri gözeneklerinin temiz ve açık olması saç dökülmesini önler.

Badem yağı, zeytin yağı, vitamin ampülleri ile takviye şarttır: Yanlış

Kaynağını ve terkiğini, kalitesini bilmeden edindiğimiz bu tür yağ veya karışımlar saçımıza yarardan çok zarar getirebilir. **Organicum** ürünleri kullanıldığında terebentin, badem yağı, sarımsak yağı, vitamin ampülleri, yılan yağı, hint yağı gibi ürünlerle saç kökünü desteklemeye gerek kalmaz.

Organicum ile saç daha hızlı ve sağlıklı uzar: Doğru

Saçı aşırı ve güçlü güneşten korumalıyız: Doğru

Saçları kaplayan sentetik bazlı güneş koruyucu ürünlerden ziyade geniş kenarlı bir plaj şapkası altında saçları toplamak yeterlidir.

Saç kremi saç köküne zarar verir: Kısmen doğru

Sentetik saç kremleri saç köküne uygulanmamalıdır. Organik esansiyel yağlar ve özler içeren **Organicum Active Conditioner** saç gövdenizi besleyerek protein yapısını düzenler, yıpranma, kırılma ve kopmaların önüne geçer. Saç köküne uygulandığında dahi dökülme yapmaz.

Saç kremi koyu renk veya kırmızı saç boyamı akıtır: Kısmen doğru

Sentetik bazlı şampuan ve saç kremleri içerdikleri sentetik kıvam verici ve solventler yüzünden saç boyasının her yıkamada akmasına ve saçın matlaşmasına neden olurlar. **Organicum** ürünlerinde yüksek oranda kullanılan organik bitki öz suları ve yağları boyaya herhangi bir zarar vermediği gibi saçlı derinin de dostudur.

Maşalar, fön makineleri, saç çok çekiştiren işlemler ve sık boyatmak saçlarınıza uzun vadede kalıcı hasar verebilir: Doğru

Saçlar kimyasal işlemlerden ve çevre koşullarından etkilenerek (yaz sonrası veya sık boyatmaktan oluşan cansızlık, kırılma, dökülme ve hatta kelleşmeler) kestirmeyi gerektirebilecek kadar yıprandığında organik esansiyel yağlar ve organik özler içeren **Organicum Active Mask** ile 3 haftalık bakım kürü uygulanmalıdır.



3 Haftalık Organik Maskeli Kür:

- Haftada 3 kez ıslak saça 2-4 çorba kaşığı (iyice çalkalanmış) **Organicum Aktif Maskeyi** dairesel masajlarla **saç köklerine ve saç gövdesine** uygulayın.
- Ütülenerek iyice ısıtılmış havlu ile sarıp 1 saat bekletin.
- Maskeyi çok sıcak olmayan suyla akıtıp 2 kez saçlı deri tipinize uygun **-Kuru/Normal (Mavi kutu)** veya **Yağlı (Yeşil kutu)- Organicum Şampuan** ile yıkayın.
- Bol ve çok sıcak olmayan suyla durulayın.
- Bu işlemi haftada 2 olmak üzere 3 hafta tekrarlamanızı, bu süre boyunca başka bakım ürünleri kullanmamanızı öneririz.
- Maskeli kür tamamlandıktan sonra şampuanımızı ve saç kremimizi sürekli günlük bakımınızda kullanabilirsiniz.

Saçı kestirmeye veya kısaltmaya gerek kalmadan maskeli kürün sonuçları 3 haftada fark edilir. Maskeli kür doğum sonrası hormonal değişikliklere bağlı dökülmeleri de en aza indirir, hamilelik sonrası kalıcı olabilen folikül kaybını önler.

Maske uygulaması sırasında saçlı deriye yapacağınız uzun ve etkili dairesel masajlar kan dolaşımını arttırdığından foliküllerin beslenmesinde önemlidir.

Son olarak saçlarınızı ve kalbinizi yedikleriniz ile desteklemelisiniz. Omega 3 yağ asitleri içeren somon balığı, A vitamini içeren ıspanak ve havuç, Selenyum içeren yulaf ve esmer pirinç, Çinko için de cevizi yediklerinize dahil etmeyi ihmal etmemelisiniz.

Hayvansal yağ kullanılmadan hazırlanan sebze ağırlıklı yemekler ve tam buğday ekmeği gibi kalbinizi koruyan besinler aynı zamanda saçlı derinizin ve saç köklerinin sağlığı için de gereklidir. Çünkü sağlıklı bir kalp ve damar sistemi kılcal damarların saç folikülünü daha etkili beslemelerini sağlar.



Organicum ürünleri *SLS, SLES, Paraben, Silikon, Renklendirici, Sentetik Ekstrakt, Parafin (paraffinum liquidum, petrolatum), EDTA, Lanolin ve Jelatin* içermez.

ECZANELERDE

www.organikbakim.com